



Via del Progresso, 4
SATRIANO MARINA (CZ)

Tel. 333 12 64 270


Mail: exclusivefitcenter@gmail.com




EXCLUSIVE
FITNESS CENTER

Discipline praticate:

Sala body building e fitness, ginnastica, functional training, TRX, Zumba, TacFit, Pilates, Balli Caraibici, Social dance, Latin fitness, Self defence, Kombat conditioning, Fitness Kids, Percorsi Motori per bambini.

Hot spot wi fi free 



Orari Palestra:

orario continuato

Lunedì
Mercoledì
Venerdì
9:00 - 22:00

Martedì
Giovedì
6:30 - 22:00

Sabato
9:00 - 19:00
Domenica
15:30 - 19:00



Cerca sul tuo store l'app "Exclusive Fitness Center" ed avrai a disposizione la tua scheda d'allenamento e tutte le informazioni direttamente sul tuo smartphone"

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00 - 10:00	TRX		TRX		TRX	
9:30 - 10:30	Latin Fitness		Latin Fitness		Latin Fitness	
10:00 - 11:00	TRX	Pilates	TRX	Pilates	TRX	Pilates
10:30 - 11:30	Social dance		Social dance		Social dance	
14:00 - 15:00	TRX		TRX		TRX	
16:00 - 17:00	Perc Motori		Perc Motori		Perc Motori	TascFt
17:00 - 18:00	Perc Motori Kombat Conditioning	Fitness Kids	Perc Motori Kombat Conditioning	Fitness Kids	Perc Motori Kombat Conditioning	TacFit
17:30 - 18:30						Pilates
18:00 - 19:00	TRX Zumba	Pilates Self defence	TRX Zumba	Pilates Self Defence	TRX Zumba	Balli Caraibici
19:00 - 20:00	TRX	TRX	TRX	TRX	TRX	
19:30 - 20:30		TacFit		TacFit		
20:00 - 21:00	TRX		TRX	Balli Caraibici		
20:30 - 21:30		TacFit		TacFit		